



**CLAUDIO
BELOTTI**

501
DOMANDE
PER ESSERE
UN COACH
DI SUCCESSO



Copyright © 2025 Claudio Belotti

La riproduzione di questo eBook è vietata senza il consenso dell'autore.

«Extraordinary®»
«Extraordinary Coaching School®»
«Extraordinary Coach®»
«Dinamiche a Spirale®»
«Spiral Dynamics®»
«Spiral Dynamics Coach®»
«Coach in Dinamiche a Spirale®»
«One hand Coaching®»
«Human Needs Coach®»
«Mentor Extraordinary Coach®»
«Senior Extraordinary Coach®»
«Master Extraordinary Coach®»

sono marchi registrati da Extraordinary Unipersonale srl



Introduzione

- 1. Rompighiaccio e inizio sessione*
- 2. Definizione obiettivi della sessione*
- 3. Prima sessione di Coaching*
- 4. Definizione obiettivi del coaching*
- 5. Quando il cliente è bloccato*
- 6. Decidere e avanzare*
- 7. Azioni*
- 8. Rimuovere gli ostacoli*
- 9. Revisione delle azioni incompiute*
- 10. Cercare le risorse*
- 11. Trovare l'impegno*
- 12. Rivedere il processo e ri-focalizzare*
- 13. Festeggiare*
- 14. Identificare le risorse*
- 15. Identificare i valori*
- 16. Identificare le convinzioni*
- 17. Cercare la saggezza, intuizione, ispirazione*
- 18. Domande potenti (anche strane)*

Biografia

Libri e Audiolibri



Introduzione



Sei pronto a fare la differenza come Coach?

Questo ebook è pensato per aiutarti a diventare un professionista con una marcia in più, capace di guidare i tuoi clienti verso risultati straordinari.

Dopo oltre 30 anni di esperienza nei contesti più stimolanti e impegnativi, ho deciso di mettere a disposizione ciò che ho imparato: strategie, strumenti e, soprattutto, domande che funzionano davvero.

Il Coaching, così come la vita, si basa sulle domande. Le domande giuste hanno il potere di aprire porte, illuminare percorsi e trasformare ogni sfida in un'opportunità.

Da qui il desiderio di condividere con te ciò che mi ha permesso di raggiungere risultati concreti con migliaia di persone. È uno strumento pratico che ti aiuterà a rendere le tue sessioni di Coaching più profonde, chiare e orientate all'azione.



Anche io ho iniziato con dubbi e insicurezze. All'inizio della mia carriera mi chiedevo spesso quali fossero le domande da fare, come strutturare una sessione, come mantenere il focus sui bisogni del cliente e aiutarlo a raggiungere i suoi obiettivi. Mi sono trovato a fare errori, ad affrontare momenti di incertezza e, a volte, a sentirmi bloccato. Questi momenti, però, mi hanno insegnato molto e mi hanno spinto a cercare risposte sempre migliori.

Ho avuto la fortuna di formarmi con i migliori Maestri internazionali, come Anthony Robbins, Richard Bandler e John Grinder, e di lavorare con organizzazioni di fama mondiale come Google, BMW, Armani e molte altre. Ogni esperienza mi ha permesso di affinare le mie competenze e di comprendere cosa rende una domanda davvero efficace.

Ho dedicato anni a studiare, praticare e migliorare continuamente, perché il mio



obiettivo è sempre stato uno: aiutare i miei clienti a liberare il loro potenziale e a trasformare i loro limiti in risorse preziose.

In questo ebook troverai 501 domande che rappresentano il cuore del mio approccio al Coaching. Non sono semplici frasi, sono strumenti potenti che ti permetteranno di guidare i tuoi clienti con sicurezza, ispirazione e impatto.

Ogni domanda è pensata per aiutarti a entrare in sintonia con il cliente, scoprire ciò che davvero conta per lui e costruire un percorso di crescita autentico e significativo.

Immagina cosa significherebbe avere a disposizione una raccolta di domande che hanno già fatto la differenza nella vita di migliaia di persone. Immagina di poter accedere a strumenti che ti permettono di risparmiare tempo, evitando anni di tentativi ed errori. Questo è ciò che ho preparato per te: un menù pratico e immediato,



Claudio Belotti - 501 domande per essere un coach di successo

che potrai usare già dalla tua prossima sessione.

Una guida per diventare un Coach di sostanza, capace di ispirare fiducia, creare cambiamenti duraturi e accompagnare i propri clienti nel raggiungimento dei loro obiettivi. Non si tratta solo di sapere cosa chiedere, MA anche di sapere come farlo, con l'intenzione e la sensibilità che ogni grande Coach possiede.

Sono onorato di condividere con te questo percorso e di accompagnarti in questo viaggio verso l'eccellenza. Sei pronto a fare il prossimo passo?

Buona lettura e buona trasformazione!



Rompighiaccio e inizio sessione



1. Come va?
2. Che desideri avresti se potessi avere qualsiasi cosa?
3. Cosa è andato bene dall'ultima volta che ci siamo visti?"
4. Cosa non ha funzionato?
5. Cosa posso fare per te oggi?
6. Quali sono stati i momenti più belli e meno belli dall'ultima volta che ci siamo visti?"
7. Cosa ti aspetti da questa sessione?"

A black and white halftone image of a man in a suit and tie, holding a circular target sign with concentric rings in front of his face. The target has a central bullseye and three outer rings. The man's face is partially obscured by the target.

Definizione obiettivi della sessione



8. Cosa vorresti dirmi, di bello, la prossima volta che ci vedremo?
9. Qual è il miglioramento più grande che sei disposto a fare oggi?
10. Cosa vorresti accedesse in questa sessione?
11. Cosa vuoi dalle prossime ore?
12. Come posso aiutarti in questa sessione?
13. Cosa ti renderebbe davvero felice/entusiasta/soddisfatto oggi?
14. Immagina che la prossima settimana fosse quasi perfetta, come sarebbe?
15. Cosa ti deluderebbe della sessione di oggi?
16. Su cosa dovremmo lavorare che farebbe davvero la differenza?



Prima sessione di coaching



17. Parlami un po' di te, inizia da dove vuoi.
18. Quali sono gli obiettivi che vorresti raggiungere con il coaching?
19. Cosa hai già fatto per andare verso i tuoi obiettivi?
20. Come valuterai il lavoro che faremo insieme?
Come saprai se ha funzionato o no?
21. Che tipo di coaching vuoi da me?
22. Cosa ti aspetti dal nostro percorso di coaching?
23. Cosa pensi che ti serva di più nel coaching?
24. Cosa vuoi che io non dica/faccia?
25. Cosa ti entusiasma di più del coaching?
26. Cosa ti spaventa/preoccupa del coaching?



27. Quali sono i cambiamenti che sei disposto a fare?

28. Cosa sei disposto a fare oggi?

A black and white halftone illustration of a person from behind, reaching up with their right hand towards a large target with concentric circles. The target is positioned in the upper half of the frame. The person's head and shoulders are visible, and they appear to be wearing a dark jacket. The background is a light, textured grey.

Definizione obiettivi del coaching



29. Cosa stai sopportando/accettando?
30. Cosa ami/adori/ti piace?
31. Cosa non sopporti/odi?
32. Quali sono le criticità?
33. Cosa ti dà fastidio ora?
34. Cosa ti entusiasma/ispira?
35. Che obiettivo ti porresti se fossi sicuro di non fallire?
36. Cosa ti dà più fastidio in questo momento?
37. Quali sono 3/5 cose che vorresti fare prima di morire?
38. Se vivessi la vita come TU la vuoi cosa cambieresti per prima?



39. Cosa desideri veramente ma non dici a nessuno?
40. Cosa ti manca nella vita?
41. Quale area della tua vita necessita di un vero miglioramento?
42. Quali sono tre cose che farebbero una vera differenza nella tua vita?
43. Cosa vuoi veramente di più?
44. Se avessi il coraggio di dirlo, cosa vorresti dal tuo lavoro?
45. Se potessi fare qualsiasi cosa lavorativamente cosa vorresti fare? Perché?
46. Se avessi un desiderio segreto, quale sarebbe?
47. Se vincessi la lotteria cosa faresti come prima



cosa?

48. Quale cambiamento epocale potrebbe avere nella tua vita il lavoro del Coach?

49. Che abitudini hai che non servono e/o sono dannose per te?

50. Che cosa devi cambiare per migliorare?

51. Cosa dovresti fare/cambiare per essere più calmo/in pace?

52. Immagina di essere vecchissimo e fiero della tua vita... di cosa sei fiero?

53. Quali sono i tre sogni più grandi che hai?

54. Cosa dovresti davvero cambiare adesso per dare una svolta alla tua vita?

55. Come sarebbe la tua vita adesso, se avessi fatto



alcuni cambiamenti 6 mesi fa?

56. Come ti senti nell'aver dubitato di te, dei tuoi obiettivi e delle tue capacità?

57. Se ci fosse un tema per l'anno nuovo che arriva quale sarebbe?

58. Dove vorresti essere tra 10 anni?

59. Cosa devi assolutamente fare nei prossimi 12 mesi per essere dove vorresti essere tra 10 anni?

60. Cosa vuoi di più nella tua vita?

61. Cosa vuoi di meno?

62. Cosa vuoi che non hai?

63. Cosa non vuoi che hai?

64. Cosa ti entusiasma dell'anno che verrà?



65. Di cosa sei sicuro dell'anno che verrà?
66. Quale sarà la sfida più grande del prossimo anno?
67. Quali sono le 3 priorità del prossimo anno?
68. Se potessi fare solo tre cose nei prossimi 12 mesi, cosa faresti?
69. Come potresti pensare a ciò che vuoi invece che a cosa non vuoi?
70. Come puoi trasformare l'obiettivo in termini positivi?
71. Quanto vuoi questo obiettivo?
72. Perché lo vuoi?
73. Cosa lo rende importante per te?



74. Cosa ti darà raggiungere questo obiettivo?
75. Riesci ad immaginare quando lo avrai raggiunto? Descrivimelo!
76. Quali saranno le conseguenze del raggiungimento dell'obiettivo? Cosa ti darebbe?
77. Cosa potrebbe succedere grazie al fatto che lo hai raggiunto?
78. Cosa è più importante riguardo all'obbiettivo? Cosa deve assolutamente accadere?
79. Perché hai scelto questo obiettivo e invece di altri?
80. Cosa ti aspetti da questo obiettivo?
81. Quale sarebbe il modo ideale per raggiungerlo?
82. Se potessi averlo adesso senza fare nulla lo



vorresti?

83. Se lo avessi già raggiunto come saresti?

84. Immagina di averlo raggiunto e dimmi chi sei?

85. Quanto lo ritieni importante? Perché?

86. Come cambierà la tua vita una volta che lo avrai raggiunto?

87. Per chi altro vuoi raggiungere questo obiettivo?

88. Quanto questo obiettivo rispetta chi sei?

89. Quanto è in linea con i tuoi valori?

90. Ti avvicina alla tua visione di vita?

91. Come ti senti quando pensi a questo obiettivo e alle cose da fare per raggiungerlo?



92. Cosa valorizzi di più nella vita? Questo obiettivo è in linea?

93. È qualcosa che vuoi, desideri o sogni?

94. Quali sono le emozioni che provi quando pensi a quell'obiettivo?

95. Come sarà la tua vita una volta che lo avrai raggiunto?

96. Cosa dirai a te stesso quando avrai raggiunto l'obiettivo?

97. Cosa potrai (ti permetterai di) fare una volta raggiunto l'obbiettivo?

98. Cos'altro cambierà grazie al raggiungimento dell'obiettivo?

99. Quale sarà l'impatto più grande nel raggiungere l'obiettivo?



100. Come sarà la tua quotidianità una volta raggiunto il risultato?

101. Cosa dirai a te stesso quando lo avrai raggiunto?

102. Dimmi una situazione che migliorerà anche grazie al raggiungimento dell'obiettivo?

103. Dimmene un'altra.

104. Cosa diranno i tuoi cari quando avrai raggiunto l'obiettivo?

105. Quale altra area di vita migliorerà grazie alle conseguenze positive del raggiungimento dell'obiettivo?

106. Nella classifica delle priorità dove metti l'obiettivo?

107. Qual è il prezzo da pagare?



108. Ne vale la pena?

109. Quali sono le conseguenze positive delle azioni nel raggiungimento dell'obiettivo?

110. Quali sono le possibili conseguenze negative delle azioni nel raggiungimento dell'obiettivo?

111. Puoi fare da solo? Hai bisogno di aiuto? chi potrebbe dartelo?

112. Cosa puoi fare per essere più indipendente, oppure per motivare chi dovrebbe aiutarti a farlo?

113. Che conseguenze ci saranno sugli altri?

114. Chi altro verrà coinvolto indirettamente?

115. Come ti aspetti che reagiranno?

116. Qualcuno che stimi ti ha dato feedback sul tuo obiettivo?



117. Chi potrebbe non gradire che tu raggiunga il risultato?

118. Riesci a definire l'obiettivo in una frase?

119. Come lo misurerai?

120. Cosa vuoi di preciso?

121. Come saprai di averlo raggiunto?

122. È sotto il tuo controllo? Cosa puoi controllare? Cosa puoi influenzare? Cosa è fuori dal tuo controllo e dalla tua influenza?

123. Come puoi misurare i progressi?

124. Quando inizierai a festeggiare?

125. Entro quando lo vuoi raggiungere?

126. Quali sono i passaggi intermedi?



127. Qual è il minimo soddisfacente?

128. Qual è l'ideale?

129. Come sarebbe lo straordinario?

130. Dimmi i tempi di realizzazione?

131. Sono realistici? Sei troppo cauto o troppo ottimista?

132. Cosa farai per capire se stai facendo bene?



**Quando il cliente
è bloccato**



133. Quanto è importante per te?
134. Che vantaggi hai nell'essere bloccato?
135. Cosa ne dici di abbassare le tue aspettative?
136. Come sta funzionando? Cosa potresti modificare?
137. Chi ci perde e chi ci guadagna se raggiungi il risultato?
138. Chi sei? Chi devi diventare per raggiungere il risultato?
139. Cosa accadrà se continui così?
140. Se ci fosse una buona ragione per continuare a fare quello che fai quale sarebbe?
141. Cosa stai cercando di evitare?



142. Che vantaggi secondari hai a non risolvere la cosa?

143. Se ci fosse una ragione per non avanzare quale sarebbe?

144. Cosa non vedi o di cosa non ti rendi conto?

145. Cosa non vuoi che ti chieda?

146. Immagina di aver risolto tutto... come hai fatto?

147. C'è una paura che non ammetti di avere?

148. C'è una paura che hai da troppo tempo?

149. Cosa sei disposto a cambiare adesso?

150. Cosa non sei disposto a cambiare?

151. Cosa dovrei chiederti?



152. Cosa non ammetti a te stesso?

153. Se dovessi dirmi quale è il nocciolo della questione, quale sarebbe?

154. Dimmi il problema in meno parole possibili.

155. Dimmelo in una sola parola.

156. Quanto è importante per te, veramente?

157. Cosa ti chiederebbe la persona più saggia del mondo?

158. Cosa ti entusiasma? Come ti ispira? Fai una lista.

159. Cosa tolleri e non dovresti tollerare?

160. Cosa risolverebbe tutto?

161. Cosa farebbe la differenza? Chi? Come?



162. Se potessi fare un miracolo cosa faresti?

163. Se potessi fare sparire qualcosa (o qualcuno) cosa (o chi) faresti sparire?

164. Chi potrebbe darti un punto di vista diverso?

165. Chi ti darebbe torto? E ragione?



**Decidere e
avanzare**



166. Come ti vedi tra un mese, un anno e dieci anni?
167. Cosa faresti se non ci fossero conseguenze?
168. Nomina qualcuno che ha già fatto quello che vuoi fare tu?
169. Quali scelte preferiresti?
170. Quale non vorresti?
171. Qual è la cosa più facile/semplice da fare?
172. Cosa stai rimandando?
173. Quale decisione/azione ti costerebbe meno?
174. Quale decisione/azione darebbe risultati migliori?
175. Quale ti darebbe più felicità nella vita?



176. Cosa accadrebbe se tu non facessi nulla?
177. Faresti la stessa cosa se avessi appena vinto la lotteria?
178. Che effetti avrà questa decisione sui tuoi cari?
179. Che decisione ti spazzerebbe/
sorpriuderebbe?
180. Cosa guadagneresti nel decidere?
181. Cosa perderesti?
182. Cosa senti nel tuo corpo quando ci pensi?
183. Cosa ti dice la pancia (o l'istinto)?



Azioni



184. Qual è la prima cosa da fare?
185. Cosa puoi iniziare? Smettere? Fare di più?
Fare di meno?
186. Quando hai fatto qualcosa di simile?
187. Conosci qualcuno che lo ha già fatto?
188. Cosa potresti imparare da loro?
189. Se non l'avessi scelta cosa faresti adesso?
190. Cosa non ha funzionato fino ad ora?
191. Immagina di essere nel futuro e le cose sono andate bene, cosa hai fatto? Come lo hai fatto?
192. Cosa potresti fare di pazzo ma che funzionerebbe?
193. Se non avessi timori, cosa faresti?



194. Se avessi già esperienza cosa decideresti di fare?

195. Se fossi al massimo dell'entusiasmo, cosa faresti?

196. Se fossi al massimo delle tue capacità, cosa faresti?

197. Se avessi i trucchi del mestiere, cosa faresti?

198. Se conoscessi il massimo esperto del settore, cosa faresti?

199. Se fossi sicuro di non poter sbagliare, cosa faresti?

200. Se fossi immune dal giudizio altrui, cosa faresti?

201. Se avessi tutto il tempo a disposizione, cosa faresti?



202. Se fossi sicurissimo delle tue capacità, cosa faresti?
203. Se avessi il supporto di tutti, cosa faresti?
204. Se potessi parlare con chiunque tu voglia, cosa faresti?
205. Se avessi tutti i soldi che vuoi, cosa faresti?
206. Se non ci fosse un passato, cosa faresti?
207. Se fossi ricco e felice già adesso, cosa faresti?
208. Se fossi immune da ogni possibile conseguenza, cosa faresti?
209. Se fosse un tuo amico a volere ciò che vuoi tu, cosa gli diresti?
210. Cosa ti direbbe il tuo migliore amico?
211. Cosa consiglieresti a tuo figlio/a se avesse il



tuo obiettivo?

212. Cosa è impossibile?

213. Da dove sei adesso, quale è il prossimo passo da fare?

214. Pensa a qualcuno che ammiri, cosa farebbe al tuo posto?

215. Se avessi un'idea brillante adesso, quale sarebbe?

216. Cosa è da fare immediatamente?

217. Cosa potresti fare adesso che sarebbe facile e a basso costo?

218. Cosa non sei pronto a fare?

219. Cosa potresti fare nel frattempo?



220. Cosa puoi fare senza sforzo?

221. Cosa farebbe la persona più antipatica che conosci?

222. Cosa farebbe un extra terrestre?

223. Cosa farebbe un leader degli anni 80?

224. Cosa farebbe una donna/uomo? (cita il sesso opposto al cliente)

225. Cosa puoi rimandare?

226. Cosa puoi fare domani?

227. Oggi?

228. Nel prossimo mese?

229. Nei prossimi 3 mesi?



**Rimuovere gli
ostacoli**



230. Da zero a dieci quanto vuoi raggiungere il risultato?

231. Cosa potrebbe andare male?

232. Cosa ti sembra più difficile?

233. Come potresti auto sabotarti?

234. Come potresti mandare tutto all'aria velocemente?

235. Cosa c'è di buono nella situazione attuale?

236. Come puoi mantenere queste cose?

237. Come potresti perderti per strada?

238. Che ostacoli ti aspetti?

239. Che ostacoli non ti aspetti?

240. Cosa potresti sbagliare?



241. Cosa ritieni impossibile di negativo?
242. Quale è il modo più divertente per sbagliare?
243. A cosa devi rinunciare?
244. Dimmi 3 abitudini che ti supporterebbero nel processo?
245. Dimmi 3 abitudini che ti frenerebbero nel processo?
246. Il gioco vale la candela?
247. Perché è così importante questo obiettivo per te?
248. Qual è il freno più grande?
249. Chi/cosa è contro di te?
250. Come è contro di te?



251. Se decidessi di lasciar perdere come lo spiegheresti agli altri?

252. Hai un piano B? C?



Revisione delle azioni incompiute



253. Come ti sei frenato dal fare quello che dovevi fare?

254. Cosa hai scelto invece di fare di ciò che dovevi fare?

255. Con che conseguenze?

256. Lo rifaresti?

257. Cosa hai portato a casa nel non fare ciò che dovevi fare?

258. Quale era la tua priorità?

259. Se succedesse di nuovo cosa farai?

260. Cosa puoi imparare da questo?

261. Cosa non mi/ti stai dicendo?

262. Cosa è successo veramente?



**Cercare le
risorse**



263. Cosa ti serve?

264. Chi sei? Chi/cosa devi diventare?

265. A chi puoi chiedere aiuto/consiglio/
supporto?

266. Chi dovresti frequentare?

267. Chi ha già fatto ciò che vuoi fare con
successo?

268. Che risorse hai già?

269. Cosa ti darebbe un'accelerata?

270. Cosa accadrebbe se credessi completamente
in te stesso?

271. Che strumenti materiali hai già?

272. Che risorse o strumenti ti servono?



273. Chi può darteli?

274. Che ruolo hai in tutto questo?

275. Quali sono i tuoi talenti naturali?

276. Quali sono le abilità che hai imparato nel tempo?

277. Che risorse avevi da piccolo?

278. Che risorse avrai da anziano?

279. Chi altro conosci a cui non hai pensato?

280. Che informazioni hai e quali ti mancano?



**Trovare
l'impegno**



281. Cosa ti serve per portare a casa il risultato?

282. A che cosa sei disposto a rinunciare?

283. Come potresti spezzettare il percorso in sub obiettivi?

284. Qual è la cosa peggiore che potrebbe capitare se non raggiungessi l'obiettivo?

285. Dimmi specificatamente cosa farai, come e quando?

286. Dammi una valutazione (da uno a dieci) sulla tua convinzione di riuscita di ogni azione che farai.

287. Cosa farai di diverso questa volta?

288. Di cosa sarai più fiero una volta fatto tutto?

289. Come ti premierai? Come festeggerai?



290. Quanto sei entusiasta di fare quello che farai?

291. Come potresti essere più entusiasta?

292. Come potresti essere al massimo possibile?

293. In cosa sei troppo limitato/pessimista?

294. Cosa devi fare per mantenere la motivazione?

295. Come rimarrai focalizzato?

296. Quanto sei convinto delle tue possibilità?

297. Quali dubbi hai ancora?

298. Come potresti eliminare ogni indecisione?

299. Quale è il premio più bello che potresti darti per aver raggiunto l'obiettivo?

300. Che premi ti darai durante il percorso?



301. Come manterrai la volontà/forza/voglia di fare?
302. Come potresti rendere tutto più divertente?
303. Quanto sei risoluto da 1 a 10?
304. Chi riuscirebbe meglio di te? Perché?
305. È abbastanza sfidante?
306. Come puoi renderlo ancora più sfidante?
307. Come posso aiutarti a mantenere l'impegno che stai prendendo?
308. Cosa mi dirai la prossima volta che ci vedremo?
309. Cosa sei disposto a promettermi?
310. Chi può farti da "controllore"?



311. Come saprai di aver fatto quello che ti sei ripromesso?

312. Cosa non hai fatto che ti ha portato a questo punto?

313. Chi può darti una mano? Essere una guida?

A person with dark, wavy hair, seen from the back, wearing a light-colored, short-sleeved button-down shirt. They are standing in front of a whiteboard covered in various diagrams, flowcharts, and handwritten notes. The image has a halftone or dot-matrix texture. The text is overlaid on the lower half of the image.

**Rivedere
il processo e
ri-focalizzare**



314. Cosa ha funzionato? Cosa non ha funzionato?

315. Cosa hai imparato fino ad oggi?

316. Cos'altro devi fare?

317. Che scelte devi fare oggi?

318. Quali sono le 3 priorità di adesso?

319. Sei ancora ispirato? Come potresti esserlo di più?

320. Come potresti rendere tutto più semplice/facile?

321. Quali sono le priorità del prossimo mese?

322. Cosa devi assolutamente ottenere entro l'anno?

323. Se ci fosse una sola cosa che conta adesso, quale sarebbe?



324. Cosa devi lasciare andare?

325. Cosa hai già fatto di buono?

A black and white halftone image showing two men in suits fist-bumping. The image is cropped to show only their arms and hands. The background is a light, solid color.

Festeggiare



326. Di cosa sei fiero dell'ultimo anno?
327. Cosa ti rende più felice?
328. Cosa ti ha sorpreso di te stesso?
329. Dimmi una piccola cosa che ti rende fiero.
330. Cosa hai fatto di bello?
331. Cosa hai imparato di importante?
332. Che errore hai fatto che ti ha reso più saggio?
333. Come festeggerai per renderti conto di cosa hai fatto?



Identificare le risorse



334. Dimmi i tuoi tre punti di forza più grandi?

335. Parlami di qualche difficoltà del passato, come l'hai risolta?

336. Parlami di un grande successo del passato, come lo hai ottenuto?

337. Cosa ti piace fare?

338. Di cosa sei più fiero?

339. Cosa ti piace di più di te?

340. Cosa pensi io stimi di te?

341. Cosa aspiri a fare?

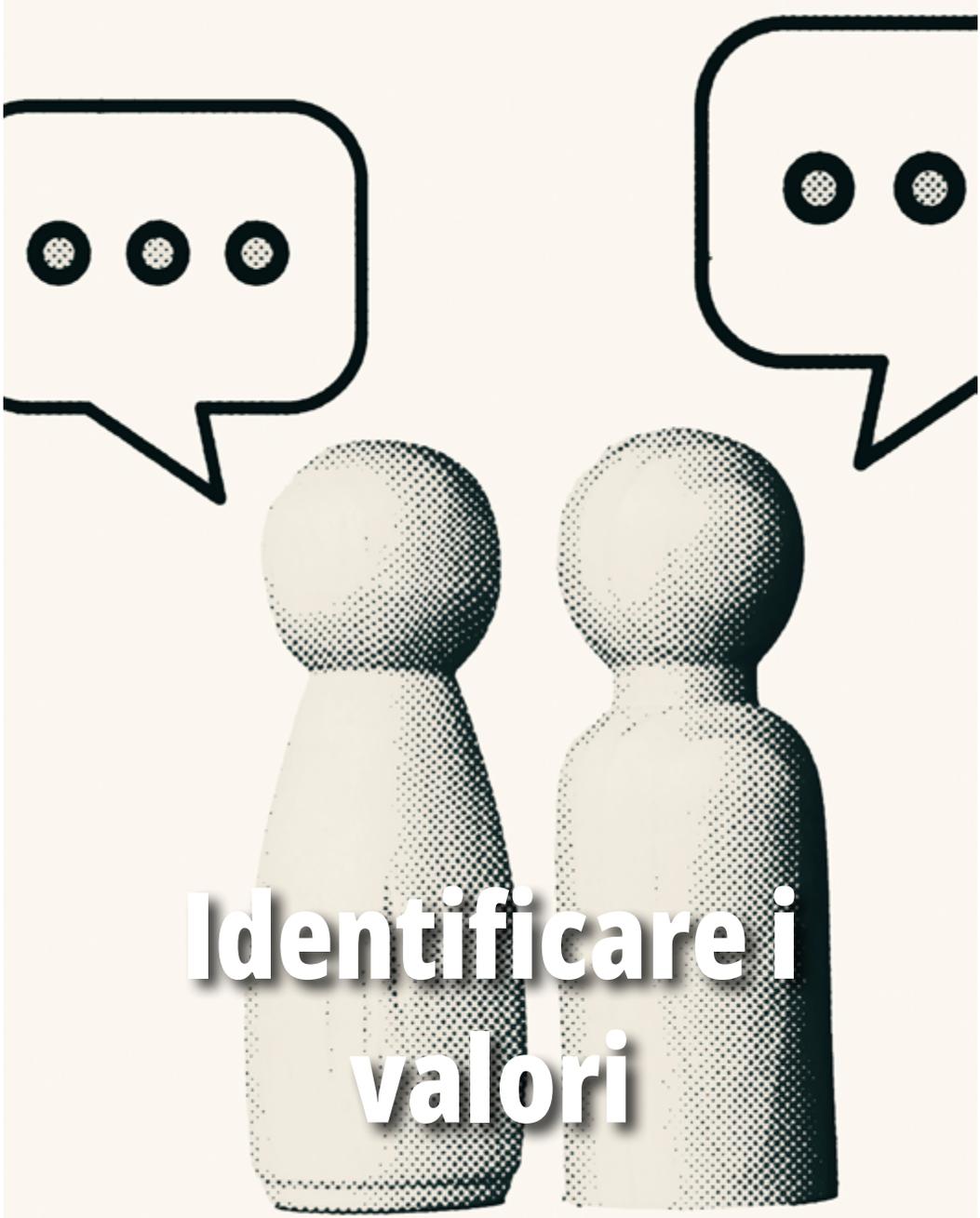
342. Dimmi qualcosa di curioso e speciale di te?

343. Cosa non esisterebbe se non tu non avessi fatto quello che hai fatto?



Claudio Belotti - 501 domande per essere un coach di successo

344. Per cosa ti complimentano di più?



**Identificare i
valori**



345. Dimmi tre regole che ritieni universali.
346. Come sei stato utile al mondo la scorsa settimana?
347. Cosa ti fa arrabbiare?
348. Cosa ti rende triste?
349. Per cosa combatteresti?
350. In cosa credi veramente?
351. Per che cosa rischieresti di perdere qualcosa?
352. Cosa significa essere ricchi per te?
353. Se dovessi andare nello spazio per 6 mesi cosa ti porteresti (3 cose)? Perché?
354. Quale animale ti piace di più? Perché?



Claudio Belotti - 501 domande per essere un coach di successo

355. Cosa ti piace fare di più? Perché?

356. Chi ammiri di più? Perché?

A hand holding a glowing lightbulb, symbolizing an idea or conviction. The hand is rendered in a halftone dot pattern, and the lightbulb is illuminated from within, casting a soft glow. The background is a plain, light beige color.

**Identificare le
convinzioni**



357. In che modo i tuoi pensieri potrebbero limitarti?

358. Hai aspettative troppo alte/basse?

359. Sei troppo severo/indulgente con te stesso?
Perché?

360. Cosa devi avere? Fare? Essere? Perché?

361. Dovresti sempre?

362. Non dovresti mai?

363. Dove senti il blocco? Indicami dove nel corpo.

364. Chi/cosa ti frena? Come?

365. Cosa ti dice la tua anima?

366. Cosa ti dice il cuore?



367. Cosa ti dice la tua pancia?

368. Cosa devi evitare?

369. In che modo cercare di evitare questa cosa influenza la tua vita?

370. Che emozione cerchi di evitare?

371. Perché cerchi di evitare quella emozione?

372. Qual è il peggiore insulto che qualcuno potrebbe dirti?

373. Se volessi ferirti cosa dovrei dire/fare?

374. Cosa ti imbarazza? Perché?

375. Cosa, se lo ammettessi a tutti, ti renderebbe libero?

376. Quali regole hai che ti limitano?



377. Quali regole non sono tue?
378. Che convinzioni hai che vale la pena buttare via?
379. Sono tue? Aggiornate?
380. Da chi hai imparato cosa puoi fare e cosa no?
381. Come fai a sapere che quello che credi è vero?
382. Che metro di misura utilizzi?
383. Cosa accadrebbe se cambiassi quella convinzione?
384. Sono convinzioni tue o di altri?
385. Da dove arriva questa convinzione?
386. Se volessi aggiornare il software cosa dovresti fare?



387. Cosa pensi dei tuoi punti di riferimento del passato da cui hai acquisito le tue convinzioni?

388. Le stimi ancora?

389. Sono convinzioni utili al giorno d'oggi?

390. Che prezzo paghi per questa convinzione?

391. È utile tenerla?

392. A cosa ti serve averla?

393. Perché ce l'hai ancora?

394. Che intenzione positiva c'è dietro questa convinzione?

395. Potresti soddisfare questa intenzione in altri modi?

396. Come fai a credere che sia vera?



397. A cosa la associ quando ci pensi?
398. Dove la senti nel tuo corpo?
399. Che emozione ti dà?
400. Per te è impossibile fare cosa?
401. Come potrebbe essere possibile per te?
402. C'è stato un momento in cui potevi?
Quando?
403. Come sai che è vero che non puoi?
404. Cosa ti ha già tolto questa convinzione?
405. Cosa ti toglierà in futuro?
406. Chi hai già perso?
407. Cosa cambierebbe se la cambiassi adesso?



408. Chi arriverebbe nella tua vita se la cambiassi adesso?

409. Come sarebbe la tua vita se avessi cambiato la tua convinzione un anno fa?

410. Lo credi veramente?

411. Chi la pensa diversamente? Perché?

412. Chi la pensa come te? Come sta?

413. Come fai a sapere che è vera?

414. Cosa ti convincerebbe del contrario?

415. C'è stato un momento in cui credevi ad altro? Cosa è cambiato?

416. Cosa cambierebbe se perdonassi te stesso?

417. Cosa cambierebbe se credessi in te stesso?



418. Se fossi assolutamente sicuro di te?

419. Immagina di essere una persona che ti ama e ti stima. Dimmi cosa pensa di te?

420. Cosa c'è di sbagliato in te?

421. Cosa non ti piace di te?

422. Cosa farai per migliorare/cambiare?

423. Cosa senti quando pensi a cosa non ti piace di te?

424. Come sarebbe la tua vita se ti accettassi completamente?

425. Come sarebbe la tua vita se accettassi gli altri completamente?

426. Chi sei tu? Dammi una definizione.

427. Quel è il tuo ruolo nel mondo?



428. Cosa sei venuto a fare su questa terra?

429. Cosa diventerai?

430. Chi sei veramente?

431. Quali sono le emozioni che vivono in te?

432. Come ti descrivono gli altri?

433. Cosa non capiscono gli altri di te?

434. Cosa nascondi di te?

435. Cosa hai messo da parte di te?

436. Cosa ti imbarazza di te?

437. Cosa significa essere felice per te?

438. Quale parte di te non viene apprezzata/
capita?



439. Cosa vorresti esprimere di più?
440. Se qualcuno che non ti conosce ti osservasse cosa direbbe di te (da come vivi)?
441. Quale è la tua emozione più naturale?
442. Quale è il tuo scopo?
443. Se dovessi estrapolare il tuo scopo quale sarebbe?
444. Vivi allineato al tuo scopo?
445. Cosa ti piace, davvero tanto, di te?
446. Cosa vorresti cambiare di te se potessi?
447. Cosa vorresti che le persone dicessero di te?
448. Cosa non ti piace che dicano?
449. Cosa non sanno gli altri di te?



450. Cosa fai per farglielo sapere?

451. Chi cerchi di accontentare?

452. Perché cerchi di farlo?

453. In che modo ti limiti? Perché?

454. Cosa vorresti diventare?



**Cercare
la saggezza,
intuizione e
ispirazione**



455. Immagina di parlare con te stesso, anziano, felice e saggio; cosa ti direbbe?

456. Immagina di parlare con te stesso, giovane, libero e pieno di entusiasmo; cosa ti direbbe?

457. Immagina di parlare con te stesso, bambino; cosa ti direbbe?

458. Dove sei nel tuo corpo?

459. Cosa ti dice quella parte?

460. Che metafora descriverebbe questa emozione?

461. Che emozione non ascolti?

462. Cosa ti dice la tua intuizione?

463. Cosa faresti se la seguissi ciecamente?



**Domande
potenti
(anche strane)**



464. Cosa ti ho chiesto ma non avrei dovuto?

465. Se fossi in me cosa diresti adesso?

466. Se potessi vedere il futuro cosa vorresti sapere?

467. Cosa ti ha dato fastidio nella sessione?

468. Cosa chiederesti tu a me?

469. Chi devi frequentare per migliorare?

470. Chi devi eliminare per migliorare?

471. Chi ti tratta bene? Perché?

472. Chi ti tratta male? Perché?

473. Se ti volessero insegnare qualcosa cosa sarebbe?



474. Se tu volessi imparare qualcosa, cosa sarebbe?

475. Che ruolo interpreti in questa situazione?

476. Che ruolo interpretano gli altri?

477. Chi dovresti perdonare per essere più leggero?

478. Chi dovresti smettere di ascoltare?

479. Chi dovresti iniziare ad ascoltare?

480. Chi dovresti ricontattare?

481. Cosa crea più stress nella tua vita?

482. Cosa non ti permetti di fare?

483. Che super potere vorresti avere?

484. Chi sono i tuoi amici veri?



485. Chi sono i tuoi nemici?

486. A cosa/chi dovresti dire di no?

487. A cosa/chi dovresti dire di sì?

488. Cosa ti serve adesso?

489. Quanto pensi di valere?

490. Cosa hai imparato fino ad oggi?

491. Cosa ti è piaciuto di più del lavoro fatto insieme?

492. Cosa funziona meglio con te?

493. Come sarebbe la tua vita se avessimo iniziato un anno prima?

494. Cosa devi assolutamente dimenticare?



495. Cosa devi assolutamente dimenticare per sempre?

496. Come vuoi che sia nei tuoi confronti?

497. Quanto pensi valga il lavoro che stiamo facendo?

498. Quanto vale in denaro la tua vita/felicità?

499. In cosa devi assolutamente investire?

500. Chi devi ascoltare?

501. Se ci fosse una domanda che se ti facessi continuamente e che ti cambierebbe la vita, quale sarebbe?

Biografia



Executive Coach, NLP & Tony Robbins Master Trainer

Claudio Belotti è un rinomato Executive Coach, esperto in Coaching, PNL e Dinamiche a Spirale, grazie alla carriera internazionale che si estende per oltre tre decenni.

Il suo impatto nel mondo aziendale è straordinario, avendo lavorato a stretto contatto con leader e organizzazioni di alto livello.

È noto per il suo stile pratico ed efficace, il suo orientamento al business e la sua capacità di ottenere risultati nello sviluppo degli esseri umani.

Queste qualità lo distinguono come uno dei più autorevoli professionisti nel campo dello sviluppo personale e professionale.

La sua capacità di comprendere le persone e di individuare il talento è il tratto distintivo di Claudio.

Il suo approccio si concentra su ciò che conta veramente e promuove lo spirito di squadra come fondamento per il successo. Molti leader lo scelgono come sparring partner per confrontarsi con un professionista della natura umana.

Al fianco dei Leader

Come Executive Coach, ha personalmente affiancato numerosi leader, tra cui:

- Il Direttore Generale del Gruppo Armani
- Il Presidente di Gefran Spa
- Il CEO di Dainese
- Il Country Manager di Google
- La CEO di Havas Health & You Italia
- La Ministra della Salute

- Il CEO di ING Direct
- La Global Managing Director di Sisley
- Il CEO di Pallacanestro Olimpia Milano
- Una Senior Partner di EY
- Il CFO di Galileo Global Educational
- Il Responsabile Finanziario presso l'Istituto Marangoni
- Il Direttore delle Vendite di Guess
- La Country Manager di Privalia
- Il CEO di Salugea
- La Direttrice Marketing di Chiesi
- L'AD di supermercati Ali
- Un Senior Partner di Fondo Italiano d'Investimento.

Master Trainer

Claudio è fra i soli dodici “Master Trainer” selezionati personalmente da Tony Robbins (il Coach più importante del mondo) e svolge un ruolo fondamentale, anche come relatore, presso la “Anthony Robbins Leadership Academy”, il “Leadership Programme” e la “Mastery University”.

Questa esperienza ha reso Claudio efficace e veloce nell'aiutare le persone a massimizzare la loro performance.

Si pregia di essere il primo ad aver ricevuto il titolo di “Master Trainer in NLP for Business” direttamente da Richard Bandler.

Negli anni, ha affinato le proprie competenze in Programmazione Neuro-Linguistica direttamente con Richard Bandler e John Grinder (co-creatori della PNL), Robert Dilts (Coaching e Leadership), Frank Pucelik (Meta) e Tad James (Time Line).

Questa formazione in PNL gli consente di massimizzare le performance delle persone, applicando nella pratica la “scienza dell'eccellenza umana”.

Dinamiche a Spirale

Claudio Belotti è riconosciuto come il massimo esperto italiano nelle Dinamiche a Spirale, una metodologia che aiuta a comprendere i

comportamenti umani in profondità.

Questo strumento è essenziale per creare una leadership moderna, autentica e altamente efficace.

Ha avuto l'onore di insegnarla all'Università Bocconi.

È coautore del libro “The Spiral” insieme ai rinomati esperti globali Chris Cowan e Natasha Todorovic.

Esperienza sul campo

Il suo portafoglio clienti è composto da prestigiose organizzazioni, tra cui Audible, Axa, Gruppo Armani, Gruppo Angelini, Barclays, Bulgari, BMW, Credit Suisse, Dainese, EY, Gefran, Google, ING Bank, IBM, L'Oreal, NH Hoteles, Patrizia Pepe, Procter & Gamble, Riva Yacht, Salesforce e Zurich.

Collaborazioni Istituzionali e Sportive

Oltre al suo lavoro nel mondo aziendale, Claudio Belotti ha collaborato con istituzioni pubbliche come: l'Amministrazione Giudiziaria Italiana, il Centro Nazionale Trapianti, Confindustria, il Consiglio Nazionale del Notariato, il CICAP, la Cassa Forense di Roma, il Politecnico di Milano, l'Università Bocconi, lo IED e il Ministero della Salute della Repubblica Italiana.

Nel mondo dello sport, ha condiviso la sua esperienza come docente per la Federazione Italiana Pallavolo (FIPAV) e la Federazione Italiana Giuoco Calcio (FIGC), contribuendo anche al successo di professionisti e squadre di alto livello come: Pallacanestro Olimpia Milano, Piacenza Volley, Inter FC e Atalanta BC.

Autore di Successo e Produttore di Contenuti

Claudio Belotti è autore di libri di successo, tra cui “Gli Stadi del Successo,” “Super You,” “La Vita come Tu la Vuoi,” e “Prendi in Mano la Tua Felicità.”

È anche coautore del libro di riferimento “The Spiral” sulle Dinamiche a Spirale.

Ha prodotto podcast e audiobook di grande successo best seller su Audible, raggiungendo un vasto pubblico con il suo messaggio di crescita personale e professionale.

Claudio Belotti continua a ispirare e guidare individui, leader e organizzazioni verso l'eccellenza, creando un ambiente di lavoro di cooperazione, promuovendo risultati straordinari e sfruttando al massimo le risorse individuali.

La sua missione è quella di creare un mondo in cui la performance, la leadership moderna e la crescita sostenibile siano alla portata di tutti.

Libri



Gli stadi del successo



The Spiral



Super You

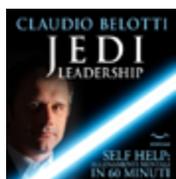
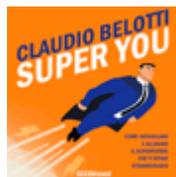


La vita come vuoi tu

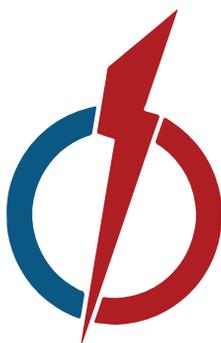


Prendi in mano la tua felicità

Audiolibri







www.claudiobelotti.it



Scarica ora l'applicazione Extraordinary Suite
da App Store o Google Play.

